



**Menu semanal Colegio San Pedro Nolasco Concepcion**

**Semana del 8 al 12 de octubre del 2018**

**Valor almuerzo general \$2.500 incluye:  
Valor almuerzo alumnos \$1.700 incluye:**

- \* Sopa
- \* Plato de fondo
- \* Jugo
- \* Pan amasado
- \* Ensalada

<b>Dias</b>	<b>Plato de fondo 1</b>	<b>Plato de fondo 2</b>	<b>Hipocalorico</b>	<b>Ensaladas</b>	<b>Postre</b>
<b>Lunes</b>	Cazuela de ave	Arroz c/ albondigas	Tortilla de espinacas	Lechuga, tomate, beterraga	Jalea o fruta natural
<b>Martes</b>	Pure c/ goulach	Porotos tipo granados c/ chorizo	Quesillo, queso, jamón	Lechuga, tomate, coliflor	Arroz c/ leche o fruta
<b>Miercoles</b>	Papas al perejil c/ pollo asado	Espirales c/ vienasas	Omelett de champiñon queso	Lechuga, pepino, repollo	Compota de pera
<b>Jueves</b>	Lazaña	Carbonada	Pechuga de pollo a la plancha	Lechuga, tomate - porotos verdes, brocoli	Semola c/ leche o fruta
<b>Viernes</b>	Papas mayo c/ asado aleman	Pure mixto c/ hamburguesa	Palta rellena	Lechuga, tomate, pepino	Helado o fruta

**Contacto: Sra. Maria Astete  
Fono: 9 - 99650270**